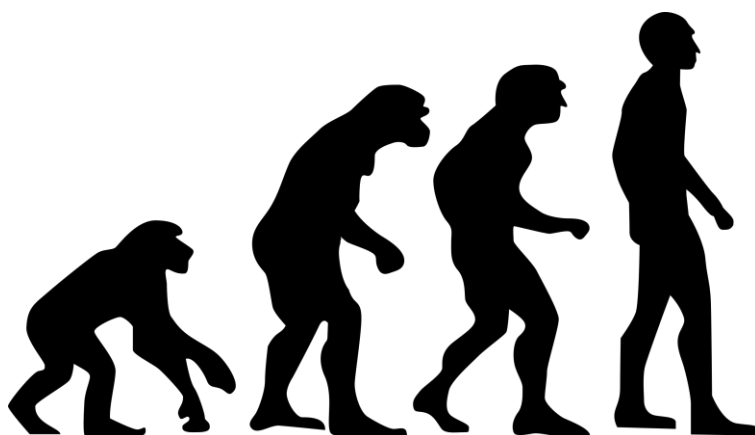


Aufrichten

Einladung zur Heilfastenwoche vom 26.3. bis 1.4.2022

Informationsabend am
Donnerstag, dem 17.3. um 19 Uhr

Ja, viele Menschen fühlen sich niedergedrückt und zermürbt durch die Erfahrungen in der Pandemie. Umso mehr sehnen wir uns nach



Erlebnissen von Gemeinschaft und Freude, die den Alltag unterbrechen.

Eine Möglichkeit, in dieser Zeit wieder Boden unter die Füße zu bekommen und innere Stärke zu finden, ist das Fasten.

Eine Woche ohne feste Nahrung auszukommen, das klingt erst einmal schwierig, ist aber in einer Fastengruppe gut zu schaffen.

Warum lohnt sich das Fasten? Das Fasten zieht den Menschen heraus aus dem Alltag und lässt ihn oder sie wieder stärker zu sich selbst und auch zu Gott finden. So erleben viele Fastende das Heilfasten als eine Woche Urlaub. Das Heilfasten ist eben nicht nur ein körperlicher Vorgang, sondern öffnet auch für seelische Eindrücke. Deshalb wird das körperliche Fasten ergänzt durch geistliche Nahrung in Form von Texten und Impulsen, in diesem Jahr rund um das Thema **Aufrichten**.

Fasten ist erlernbar. Wir möchten Ihnen dabei helfen und Sie dazu ermutigen. An einem Informationsabend, am Donnerstag, dem 17.3. um 19 Uhr möchten wir Sie ausführlich über das Heilfasten informieren. An diesem Abend soll sich dann auch eine Gruppe bilden, die eine Heilfastenwoche vom 26.3. bis 1.4. gemeinsam durchführt. Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie dabei sind.

Bei Fragen: Gemeindereferent U. Geschwider
Tel.: 0571/710554 oder Ulrich.Geschwinder@web.de