



Die Mitte finden

*Angebote für die Fastenzeit 2020
(26.02.-11.04.2020)*



„Die goldene Mitte“, Patchworkarbeit von Traute Multhaupt

Heilfasten

Klang der Stille

Einladung zur Heilfastenwoche vom 21.3. bis 27.3.2020

Informationsabend am Donnerstag, dem 12.3.2020 um 18 Uhr

Meist „klingt“ in uns etwas anderes als Stille! Anforderungen im Beruf oder auch privat lassen uns nicht zur Ruhe kommen. Da kommt der Wunsch nach Urlaub auf oder zumindest nach einer Nische, in der ich Zeit für mich selbst habe. Eine solche Nische kann das Fasten sein.

Eine Woche ohne feste Nahrung auszukommen, das klingt erst einmal schwierig, ist aber in einer Fasten-Gruppe gut zu schaffen.

Warum lohnt sich das Fasten? Das Fasten zieht den Menschen heraus aus dem Alltag und lässt ihn oder sie wieder stärker zu sich selbst und auch zu Gott finden. So erleben viele Fastenler das Heilfasten als eine Woche Urlaub. Das Heilfasten ist eben nicht nur ein körperlicher Vorgang, sondern öffnet auch für seelische Eindrücke. Deshalb wird das körperliche Fasten ergänzt durch geistliche Nahrung in Form von Ruheübungen und Impulsen, in diesem Jahr rund um das Thema Stille.

Fasten ist erlernbar. Wir möchten Ihnen dabei helfen und Sie dazu ermutigen. An einem Informationsabend am Donnerstag, dem 12.3.2020 um 18 Uhr möchten wir Sie im Gemeindezentrum St. Walburga ausführlich über das Heilfasten informieren. An diesem Abend soll sich dann auch eine Gruppe bilden, die eine Heilfastenwoche vom 21.3. bis

27.3. gemeinsam durchführt. Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie dabei sind.

Bei Fragen:

Gemeindefereferent U. Geschwinder

Tel.: 0571/710554 oder

Ulrich.Geschwinder@web.de

Aktion „Auto Fasten“



04.03. STARTERTREFFEN
19.00 UHR im HdB in Löhne

Auf Initiative des PGR St. Laurentius beteiligen wir uns in diesem Jahr an der Aktion AUTOFASTEN, die von der ev. und kath. Kirche getragen wird. Ziel der Aktion Autofasten ist es, das eigene Auto so oft wie möglich stehen zu lassen und Alternativen auszuprobieren, zum Beispiel mit dem Bus, der Bahn, dem Fahrrad oder zu Fuß unterwegs zu sein oder ein Auto mit vielen anderen zu teilen. Wie lange und in welchem Umfang jeder mitmacht, entscheiden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst. Herzliche

Einladung zum Info- und Startertreffen am Mittwoch, dem 4. März um 19:00 Uhr im HdB in Löhne.

Aktion in St. Johannes Ev.

Auch in diesem Jahr wollen wir in der Fastenzeit in St. Johannes Ev. neben dem Schriftenstand wieder ein großes Birkenkreuz aufstellen. Unseren Kirchenbesuchern bieten wir hiermit an, aus einem Korb ein kleines Holzkreuz zu nehmen, symbolisch die eigenen Zweifel, Ängste und Sorgen daran abzugeben und an den Stamm zu hängen.

Das Birkenkreuz soll am Gründonnerstag nach der Agapefeier in einer kleinen Meditationsandacht unsere Mitte sein.

Bußgottesdienst

So, 05.04.20

18:00 Uhr in St. Peter und Paul:
Zentraler Bußgottesdienst mit Eucharistiefeier für den Pastoralen Raum WerreWeser

Beichtgelegenheiten

- Regelmäßige Beichtgelegenheiten freitags nach der Messe von 16:30-17:00 Uhr in St. Peter und Paul
- Sonntag, 05.04.20, nach dem zentralen Bußgottesdienst in St. Peter und Paul
- und nach Absprachen
- Beichtgelegenheiten in polnischer Sprache am Samstag, 07.03.20 und 04.04.20, 17:30 Uhr mit anschließendem Gottesdienst in polnischer Sprache um 18:00 Uhr in Maria Frieden, Herford

Atemholen und Fastenessen

Fr, 27.3.20, 19:00 Uhr

„Atemholen“ in der Kirche St. Johannes Ev. - eine Andacht mit Texten, Musik und Meditation.

Anschließend gibt es ein Fastenessen im Gemeindehaus. Es werden verschiedene Fischarten und Kartoffeln gereicht. Um Anmeldung zum Essen wird gebeten; hierzu liegt in der Kirche eine Liste aus.

Vortrag

Fr, 27.03.20, 19:00 Uhr

NACHGEDACHT – Zuhören. Austauschen. Diskutieren.

„Der Einsatz der Bundeswehr in Afghanistan“, mit Hauptmann Lars Brinker (Haus der Begegnung Löhne). Der Vortrag wird organisiert von der Kolpingsfamilie.

Geschichte zum Nachdenken

So, 29.03.20

Am 5. Fastensonntag, 29.03.20, laden wir Sie nach dem Gottesdienst um 9:30 Uhr in Heilig Kreuz ganz herzlich zum kurzen Verweilen ein.

Wir hören eine Geschichte zum NACH-denken...

Gemeinsames Frühstück

Am Samstag, 28.03.20, findet in St. Hedwig/Exter keine Vorabendmesse statt. Dafür ist am **Sonntag, 29.03.20**, um 9.00 Heilige Messe mit den Bußgängern aus Maria Frieden, danach gemeinsames Frühstück, Kaffee und Tee im Gemeindesaal.

Frühschicht

Sa, 04.04.20, 6:30 Uhr

Die Kolpingsfamilie lädt zur Frühschicht mit anschließendem Frühstück in St. Laurentius ein.

Kreuzwegandachten

St. Peter und Paul

- Freitags in der Fastenzeit, 15:30 Uhr
- Karfreitag, 10.04.20, 10:00 Uhr (für Familien mit Kindern). Anschließend bis 12 Uhr Osterkerzen basteln im Gemeindehaus St. Peter und Paul. Eigene Kerzen dürfen mitgebracht werden.

St. Johannes Ev.

- Karfreitag, 10.04.20, 10:00 Uhr (gestaltet von der Kolpingsfamilie)

St. Laurentius

- Mittwoch, 18.03.20, 19:00 Uhr, anschließend Beisammensein (gestaltet von der Kolpingsfamilie)
- Karfreitag, 10.04.20, 11:00 Uhr (für Familien)

St. Walburga

- Freitags ab dem 06.03.20 um 16:30 Uhr

- Karfreitag, 10.04.20, 10:30 Uhr (Bei gutem Wetter auf dem Kreuzweg im Außengelände)

Agapefeier

Gründonnerstag, 09.04.20 wird in St. Johannes Ev., St. Walburga und St. Laurentius im Anschluss an die Abendmahlsmesse zu einer gemeinsamen Agapefeier in das Gemeindehaus eingeladen.

Anbetung/Nachtwache:

Nach der Agapefeier ist in St. Walburga die Möglichkeit zur Anbetung/Nachtwache bis 6:00 Uhr am Karfreitag gegeben.

In St. Johannes Ev. findet ab 20:00 Uhr eine begleitete Anbetung statt.

In St. Peter und Paul wird eine Anbetung bis 22:00 Uhr angeboten.

In St. Laurentius beginnt die Anbetung um 21:30 Uhr (gestaltet u.a. von der kfd und vom Kirchenchor).

Segnung der Osterspeisen

Karsamstag, 11.04.20

- St. Laurentius, 10:00 Uhr
- St. Walburga, 12:30 Uhr

Veranstaltungsorte

- St. Peter und Paul, Westkorso 11, 32545 Bad Oeynhausen
- St. Laurentius, Bahnhofstr. 5, 32584 Löhne
- St. Walburga, Hauptstr. 7, 32457 Porta Westfalica
- Heilig Kreuz, Herforder Str. 38, 32602 Vlotho
- St. Johannes Ev., Ovelgönner Weg 31, 32549 Bad Oeynhausen-Eidinghausen
- St. Hedwig, Solterbergstr. 160, 32602 Vlotho-Exter
- Maria Frieden, Lübberlindenweg 4, 32049 Herford

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Büro des Pastoralen Raums:
pastoraler-raum.werreweser@t-online.de, Tel.: 05731-29976